



# Visionboard Workshop

MACH DEINE VISION 2025 SICHTBAR

MÖCHTEST DU KREATIV INNEHALTEN  
UND MIT GESTALTERISCHER FREUDE AUF DAS  
KOMMENDE JAHR BLICKEN?

# VISIONBOARD WORKSHOP 2025

*Zeit für dich und eine sinnliche Gestaltung deines 2025:*

Durch intuitive Kreativität – mit Farben, Bildern, Worten und Zitaten – gestaltest du dein persönliches Visionboard\* 2025, das nicht nur Wünsche und Ziele zeigt, sondern auch tief in dir verwurzelte Sehnsüchte und Herzenswünsche spürbar macht.

Dieses Visionboard wird dein ganz persönlicher Wegweiser, der Herz und Verstand miteinander verbindet.

*Was dich erwartet:*

- \*geführte Reflexion
- \*kreative Materialien, die alle Sinne ansprechen
- \*ein sicherer Raum für Austausch und Stille
- \*Zeit für dich und um deiner Kreativität Ausdruck zu verleihen
- \*Zeit, um zu erkennen, was dir persönlich wichtig ist und wohin deine künftige Reise gehen soll

Der Workshop wird zwei Mal durchgeführt:

**Mittwoch, 22. Januar 13.30-16.30 Uhr oder**

**Samstag, 25. Januar 09.30-12.30 Uhr**

Ort: sinn-atelier, Kulturkloster, Kapuzinerweg 22, 6460 Altdorf

Kosten: CHF 80.-- inkl. Material

Teilnehmerinnenzahl: maximal 4 Frauen

*Was du mitbringst:*

- \* Offenheit, Kreativität und Freude am Gestalten
- \* Alle Materialien werden gestellt, du kannst aber gerne auch eigene Bilder, Zeitschriften (zum Zerschneiden geeignet) oder Ausdrucke von Lieblings-Zitaten mitbringen, wenn du dir vorher Gedanken machen willst
- \* eigenes Gymnastikmätteli (für eine angeleitete Entspannungsübung)

*Anmeldung und Fragen*

Susanne Gisler, Psychologin

[www.sinn-atelier.ch](http://www.sinn-atelier.ch)

[sgisler.beratung@gmail.com](mailto:sgisler.beratung@gmail.com)

\*Visionboards sind sowohl eine kreative und intuitive Art, dein Leben (neu) auszurichten, zu reflektieren und den Fokus über bestimmte Themen oder das Leben generell neu festzulegen. Mit einem Visionboard gestaltest du ein kraftvolles Werkzeug, um deine Ziele, Träume und Wünsche zu visualisieren – damit diese Realität werden.