



# Visionboard Workshop

DEIN WARUM ENTDECKEN,  
DEINEN WEG GESTALTEN

MÖCHTEST DU DIR BEWUSST  
ZEIT NEHMEN UND DEINE VISION  
KREATIV VISUALISIEREN?



# VISIONBOARD WORKSHOP

In diesem inspirierenden Workshop hast du die Gelegenheit, innezuhalten und bewusst zu reflektieren:

**Was ist mir wichtig?**

**Welche Werte, Träume, Ziele leiten mich?**

**Was gibt meinem Leben Richtung & Sinn?**

Durch intuitive Kreativität – mit Farben, Bildern, Worten– gestaltest du dein persönliches Visionboard\*, das nicht nur Wünsche und Ziele zeigt, sondern auch tiefer in dir verwurzelte Sehnsüchte und Herzenswünsche spürbar macht. Dieses Visionboard wird dein ganz persönlicher Wegweiser, der Herz und Verstand miteinander verbindet.

*Was dich erwartet:*

\*geführte Reflexion

\*kreative Materialien, die alle Sinne ansprechen

\*Zeit für dich und um deiner Kreativität Ausdruck zu verleihen

\*Zeit, um zu erkennen, was dir wichtig ist und wohin deine künftige Reise gehen soll

*Daten*

**Mittwoch, 2. April 2025 13.30-16.30 Uhr**

Ort: sinn-atelier, Kulturkloster, Kapuzinerweg 22, 6460 Altdorf

Kosten: CHF 80.-- inkl. Material

Teilnehmerinnenzahl: maximal 4 Frauen

*Was du mitbringst:*

\* Offenheit, Kreativität und Freude am Gestalten

\* Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt, du kannst aber gerne auch eigene Bilder, Zeitschriften (zum Zerschneiden geeignet) oder Ausdrucke von Lieblings-Zitaten mitbringen, wenn du dir vorher Gedanken machen willst

*Anmeldung und Fragen*

Susanne Gisler, Psychologin

[www.sinn-atelier.ch](http://www.sinn-atelier.ch) / [sgisler.beratung@gmail.com](mailto:sgisler.beratung@gmail.com)

\*Visionboards sind sowohl eine kreative und intuitive Art, dein Leben (neu) zu reflektieren und den Fokus über bestimmte Themen oder in deinem Leben neu festzulegen. Mit einem Visionboard gestaltest du ein kraftvolles Werkzeug, um deine Ziele, Träume (deine Vision) zu visualisieren – damit diese Realität werden.

