

Psychologische Beratung / Paarberatung

Die Gründe und Auslöser, professionelle Beratung über einen gewissen Zeitraum in Anspruch zu nehmen, sind vielfältig und sehr individuell. Ob Sie allein oder als Paar Hilfe suchen – meine Beratungen sind darauf zugeschnitten, Sie in Ihrem persönlichen Prozess zu unterstützen. Ihre ureigene Persönlichkeit und Geschichte stehen dabei im Zentrum.

Unabhängig vom Thema geht es im Coaching darum, den nächsten Schritt im Leben zu machen.

Das kann gelingen, in dem begrenzende Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster erkannt und in Übereinstimmung mit den eigenen inneren Werten und Bedürfnissen neu ausgerichtet und verändert werden. Sie entdecken, dass selbst Krisen und Grenzerfahrungen nicht das Ende einer Reise sind, sondern Ihnen einen weiten Raum für Ihr persönliches Wachstum bieten.

Alles, was es braucht, ist der tiefe Wunsch, neue Horizonte für Ihr Leben zu erschliessen.

Begeben Sie sich auf Entdeckungsreise!

Als Fachperson ermögliche ich Ihnen einen geschützten Raum, in einer Atmosphäre von ungeteilter Aufmerksamkeit, persönlicher Akzeptanz, Ermutigung.

Wie läuft eine Beratung / Coaching ab?

Um herauszufinden, ob ich die passende Begleitperson für Ihren Prozess bin, kontaktieren Sie mich über das Kontaktformular und wir vereinbaren ein Erstgespräch. Im Erstgespräch geht es darum, sich kennen zu lernen und die Ausgangssituation zu klären. Zusammen besprechen wir Ihr konkretes Anliegen und das weitere Vorgehen.

Die Anzahl und den Rhythmus der Beratungseinheiten bestimmen Sie selbst.

Ich freue mich auf Sie!